



MUFFIES DE BANANA E AVEIA

INGREDIENTES:

2 xícaras de açúcar mascavo

2 ovos

$\frac{1}{2}$ xícara de óleo

1 xícara de aveia em flocos

2 xícaras de farinha de trigo

3 bananas (nanicas) amassadas

1 colher (chá) de canela

1 colher (sopa/rasa) de fermento em pó



MODO DE PREPARO:

Bater na batedeira (ou liquidificador) o açúcar, os ovos e o óleo. Depois acrescentar, aos poucos, a farinha, a aveia e as bananas. Por último, acrescentar o fermento e a canela. Despejar em forminhas individuais "untadas" e levar ao forno médio.

(Frederico - 3º ano A)

