



Bolo Nutritivo

INGREDIENTES:

2 ovos

1 e ½ xícaras de beterraba ralada

1 xícara de cenoura ralada

suco de 2 laranjas

200 ml de óleo

¾ da xícara de açúcar

3 xícaras de farinha de trigo

1 colher (de sopa) de pó royal

MODO DE PREPARO:

Bata no liquidificador os ovos, a beterraba, a cenoura, o suco de laranja e o óleo. Retire e junte o açúcar, a farinha e o pó Royal e misture bem. Asse em forno pré-aquecido por 40 minutos.

Aluna: Ana Luiza Yacubian – 3º C

